

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Караванная казачья средняя общеобразовательная школа
Оренбургского района» Оренбургской области**

Принято

На педагогическом совете
Протокол № 1 от 26.08.2022 г.

Согласовано


С Советом родителей
Протокол №1 от 30.08.2022 г.

Учтено мнение

Совета обучающихся
Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

Утверждаю

Врио директора МБОУ
«Караванная казачья СОШ»


А.А. Давлетова
Приказ № 158 от 31.08.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);

- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г

- Уставом МБОУ «Караванная казачья СОШ» (далее – Школа).

- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);

- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется

учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1 . Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.4. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- в 9, 11 классах — 34 учебные недели,
- во 2-8, 10 классах – 34 учебные недели.

2.5. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.6. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-11 классов.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.9. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.10. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.11. Начало учебных занятий в 5-11 классах начинается в 8.00 с «утреннего фильтра» с использованием 5 входов в здание с обязательной термометрией. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5

уроков) по 35 минут каждый.

- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;
- для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.14. Каждый понедельник в Школе проводится обязательная линейка с поднятием флага и исполнения гимна России. Начало 7.45. Присутствие каждого обучающегося обязательно.

2.15. Каждый понедельник, первым уроком, проводится классным руководителем учебный предмет «Разговоры о важном» - тематический классный час.

2.16. Расписание звонков в течение учебной недели:

**Расписание звонков
в I полугодии 2022-2023 учебного года**

№ урока	1-е классы	2-4 классы	№ урока	5-11 классы
			1	8.00-8.40
1	9.00-9.35	9.00-9.40	2	9.00-9.40
2	10.00-10.35	10.00-10.40	3	10.00-10.40
3	Динамическая пауза 10.35- 11.15	11.00-11.40	4	11.00-11.40
4	11.15- 11. 50	11.55-12.35	5	11.55-12.35
5	12.00-12.35	12.45- 13.30	6	12.45- 13.30
6			7	13.40-14.20
			8	14.30-15.10

**Расписание звонков
во II полугодии 2022-2023 учебного года**

№ урока	1-е классы	2-4 классы	№ урока	5-11 классы
			1	8.00-8.40
1	9.00-9.40	9.00-9.40	2	9.00-9.40
2	10.00-10.40	10.00-10.40	3	10.00-10.40
3	Динамическая пауза 10.40- 11.20	11.00-11.40	4	11.00-11.40
4	11.20- 12.00	11.55-12.35	5	11.55-12.35
5	12.10-12.50	12.45- 13.30	6	12.45- 13.30
6	13.00-13.40	13.40-14.20	7	13.40-14.20
			8	14.30-15.10

2.17 Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый и один день - 5 уроков за счёт урока физической культуры).

2.18 Обучение в 1-11-х классах в школе осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором школы. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов (санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (приложение). Для предупреждения переутомления, в течение недели, обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг. Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

2.19 В школе допускается проведение уроков в форме: лекций, семинаров, практикумов, зачётов, практических работ, лабораторных работ, экскурсий. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80 %.

2.20 В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся. Сдвоенные уроки допускаются для обучающихся в 5 - 9 классах для проведения лабораторных, уроков труда, уроков развития речи, физической культуры, целевого назначения (лыжи); и в 10 - 11 классах - по основным и профильным предметам.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5- 9-х классов -15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут,

старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

2.21 В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся движения. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- двигательная активность на переменах;
- прогулки на свежем воздухе в группах продленного дня;
- занятия в спортивных секциях;
- спортивные соревнования. Отношение времени, затраченного на

непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.22 В соответствие с нормами СП 3.13597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» продолжительность учебных занятий и перемен может меняться в соответствии с действующим законодательством.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в школе в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для 1-х классов в течение учебного года дополнительные каникулы (7 календарных дней) в феврале месяце.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы, в походах, поездках, экскурсиях). Время проведения экскурсий, походов, выездов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарнотематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляться дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором школы.

4.3. Продолжительность одного занятия составляет от 35 до 45 минут. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 40 минут для отдыха детей.

5. Режим внеклассных занятий (мероприятий, не предусмотренных учебным планом)

5.1. К числу мероприятий, не предусмотренных учебным планом (далее - мероприятия), относятся: тематические вечера, праздники, конкурсы, спортивные соревнования, акции, субботники. Мероприятия включаются в план работы школы

на текущий учебный год, который утверждается приказом директора и размещается на сайте школы.

5.2. Время проведения мероприятий утверждается приказом директора. Мероприятия могут проводиться в вечернее время в течение учебной недели или в субботу.

6. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха

6.1. Школа вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 25 градусов для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся, которые проживают на удалённых от школы - территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации). В случае понижения температуры наружного воздуха до минус 28 градусов образовательный процесс приостанавливается для обучающихся 5-11-х классов.

6.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора школы.

6.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт школы.

6.4. Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удалённых от школы территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребенка на занятия в школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха. Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

6.5. В случае прихода обучающихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация школы организует их обучение.

7. Организация динамических пауз для обучающихся 1-х классов

7.1. Динамические паузы в 1-х классах школы организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности обучающихся младшего школьного возраста в движении. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями.

7.2. Динамические паузы в 1-х классах организуются ежедневно за исключением тех дней, когда расписанием учебных занятий в 1-х классах предусмотрены уроки физической культуры.